



Sesión Individual de Constelaciones Familiares

Ver lo que estaba oculto. Ordenar lo que no te pertenece. Ocupar tu lugar.

Jandira Rodríguez — Consteladora & Terapeuta Transpersonal

¿Qué son las constelaciones familiares?

Las constelaciones familiares son una herramienta terapéutica sistémica que permite revelar dinámicas inconscientes dentro del sistema familiar — patrones heredados, lealtades inconscientes, traumas no resueltos, exclusiones — que se manifiestan hoy en tu vida a través de conflictos, repetición de patrones, bloqueos, enfermedades emocionales o relacionales, o una sensación persistente de que algo no fluye.

Creadas por Bert Hellinger y desarrolladas por terapeutas sistémicos de todo el mundo, las constelaciones trabajan con el campo familiar como un todo vivo: lo que no fue visto, nombrado o integrado en generaciones pasadas busca expresión a través de los descendientes. Traer luz a eso es el comienzo de la sanación.

Lo que se hereda sin saberlo

- Patrones heredados de generaciones anteriores
- Lealtades inconscientes al sistema familiar
- Traumas no resueltos que buscan expresión
- Exclusiones y hechos no nombrados

Cómo se manifiesta en tu vida

- Conflictos y repetición de patrones
- Bloqueos persistentes sin explicación
- Enfermedades emocionales o relacionales
- Sensación de que algo no fluye

¿Cómo trabajo esta sesión?

Mis sesiones individuales están pensadas para acompañarte con profundidad, cuidado y respeto en el proceso de sanar lo que hoy te duele, te bloquea o simplemente quieres comprender mejor.

Trabajo con la herramienta de **muñecos Playmobil**, que nos permite representar de forma visual y simbólica las dinámicas ocultas de tu sistema familiar o del tema por el cual has tomado la sesión. A través de esta representación, se hace visible lo invisible: patrones repetitivos, lealtades inconscientes, vínculos no resueltos, emociones atrapadas... Todo lo que necesita ser mirado con una nueva consciencia y orden.

Cada sesión tiene tres momentos:



□ **Apertura**

Escuchamos juntas/os qué te trae, cuál es el tema que quieres constelar y qué contexto familiar es relevante.



□ **Constelación**

Organizamos el campo simbólico y exploramos lo que emerge. Trabajo con presencia plena, respeto y sensibilidad.



□ **Cierre, orden e integración**

Recogemos lo que se mostró, nombramos los movimientos que se pusieron en marcha y hablamos de cómo sostener el proceso en tu vida cotidiana.



Duración: entre 60 y 90 minutos. Online por videollamada, desde donde estés.

¿Qué puede mover una constelación en ti?

Cada proceso es único. Estos son algunos de los movimientos más frecuentes que observo en las personas que acompaño:

- Comprender el origen real de un patrón que se repite en tu vida, tus relaciones o tu historia emocional
- Soltar lealtades invisibles hacia personas del sistema familiar que estaban cargando tu presente
- Recuperar la pertenencia a tu lugar dentro de la familia, sin cargas que no te corresponden
- Sanar vínculos rotos o conflictivos con padres, hermanos, parejas o hijos
- Liberar bloqueos en áreas específicas de la vida: el dinero, el amor, la salud, la profesión
- Iniciar un duelo que estaba pendiente o que viene de generaciones anteriores
- Integrar traumas o hechos del sistema que nunca fueron nombrados ni reconocidos
- Abrir espacio interno para recibir lo que hasta ahora se bloqueaba: el amor, la abundancia, el éxito

20 temas que se pueden constelar

Quizás te reconoces en alguno de estos:

- | | |
|--|---|
| 1. La relación con mi madre o mi padre: distancia, conflicto, ausencia o dependencia emocional | 1. La relación con un hermano/a: rivalidad, ausencia, conflicto persistente o exclusión |
| 2. Repito siempre el mismo tipo de pareja o los mismos patrones en mis relaciones | 2. Ansiedad, angustia o miedos que no tienen origen claro en tu propia historia |
| 3. Tengo miedo al compromiso, al abandono o a la intimidad emocional | 3. Dificultad para recibir: el amor, la ayuda, el reconocimiento, la abundancia |
| 4. Mi relación con el dinero: escasez crónica, autosabotaje o incapacidad de retener lo que genero | 4. Mi lugar en mi familia de origen: sentirme la diferente, la invisible, la que carga con todo |
| 5. Bloqueos en mi carrera o profesión que no encuentran explicación racional | 5. La relación con ex parejas: vínculos que no se cortan, dolor que persiste, rencor congelado |
| 6. La relación con mis hijos: vínculos tensos, distancia emocional o patrones que se repiten | 6. Reconciliación con figuras del pasado: padres ausentes, adoptantes, familias rotas |
| 7. Un duelo no resuelto: la muerte de un ser querido que sigo sin poder integrar | 7. Dificultad para ser madre o padre: relación con la fertilidad o con el rol parental |
| 8. Enfermedades o síntomas físicos que podrían tener un componente emocional o sistémico | 8. Sentirme atrapada/o en una vida que no es la mía, que no corresponde a lo que quiero |
| 9. Dificultad para separarse o tomar distancia de la familia de origen | 9. Bebés no nacidos, propios de mi madre. |
| 10. Herencia de traumas familiares: guerras, migraciones, pérdidas, violencia, secretos | 10. La relación con mi cuerpo: el peso, la enfermedad, la autoexigencia o el descuido |

Lo que esto requiere de ti

Esto requiere de ti tanto como de mi trabajo con seriedad, compromiso y profundo respeto por tu sistema familiar y por tu proceso. Cada sesión la sostengo con una presencia plena, formación continua y una ética de cuidado hacia lo que emerge. Y eso mismo te lo pido a ti.

Las constelaciones familiares no son magia. No te salvan. No resuelven nada por ti. Son un espejo que muestra lo que estaba oculto. Lo que hagas con eso depende ser aprovechado por ti.

Una constelación abre un movimiento interno que puede ser poderoso y removedor. Lo que se muestra en sesión es solo el comienzo: la integración real ocurre en tu vida, en tus decisiones, en tu disposición a sostener el cambio. Por eso valoro trabajar con personas que llegan con una intención genuina de transformación, no con curiosidad superficial.

Esta herramienta no reemplaza la terapia psicológica ni el acompañamiento médico cuando estos son necesarios. Es un proceso complementario que trabaja desde la dimensión sistémica y emocional.

Condiciones para trabajar juntas/os

Edad mínima: 25 años

Las constelaciones familiares movilizan material emocional profundo. Para integrarlo de forma sana se requiere un nivel de madurez emocional y de conciencia de uno mismo/a que rara vez está consolidado antes de los 25 años.

Traer un tema concreto

No trabajo con temas genéricos como «quiero mejorar mi vida» o «no sé qué me pasa». Para que la constelación tenga dirección y profundidad necesito que llegues con una pregunta clara, un vínculo específico que quieras explorar o un patrón concreto que reconozcas en tu historia. Cuanto más enfocada esté la intención, más potente es el trabajo.

Preferiblemente un tema no trabajado antes

Si ya has constelado este mismo asunto anteriormente — con otra terapeuta o conmigo —, necesitamos valorarlo juntas/os antes de repetir el proceso. Las constelaciones abren movimientos que necesitan tiempo para integrarse. No se trata de acumular sesiones, sino de honrar lo que ya se puso en marcha.

Disposición real al proceso

Llegar abierta/o, sin expectativas rígidas sobre lo que «debería» pasar. El campo familiar muestra lo que necesita ser visto, que no siempre coincide con lo que la mente espera. Tu disposición a observar con honestidad es parte del trabajo.

Inversión

Sesión individual de constelaciones familiares. **Duración: entre 60 y 90 minutos. Online por videollamada.**

125€

España / Europa

140\$

Estados Unidos

USD

249

Perú

Soles



 El pago se realiza de forma anticipada para confirmar la cita.

Una vez reservada la sesión, te envío un breve formulario de preparación para llegar con claridad sobre el tema que quieres constelar.

Paypal

@jandirarodriguez

Bizum España

644262947

Scotiabank Perú: A nombre de Jandira Rodríguez

Cuenta Ahorro Soles: Número de cuenta: 0807436050

Código de Cuenta Interbancario: 00925520080743605015

RESERVA TU SESIÓN AQUÍ:



TidyCal



Sesión Individual Constelaciones Familiares – Jandi...



Sesión Individual Constelaciones Familiares

Si te interesa una serie de sesiones para trabajar varios temas y ordenar tu sistema, mándame un mensajito!

Conócame



Mi nombre es Jandira Rodríguez, soy peruana 100% y hace algunos años la vida me trajo a vivir a España, donde hoy acompaño a mujeres de distintas partes del mundo en sus procesos de transformación interior.

Durante muchos años sentí que había cosas en mí que no entendía. Me esforzaba en cambiar, pero los patrones seguían. Hasta que descubrí las constelaciones familiares y herramientas valiosas de crecimiento personal, todo empezó a tener sentido. Comprendí que mucho de lo que vivía no era solo mío. Que cargaba dolores, historias, mandatos y silencios que venían de mucho más atrás e incluso de otras vidas.

Desde entonces me dedico a acompañar a otras personas a hacer ese mismo camino: mirar lo que duele, abrazar lo que fue, integrar y soltar lo que no nos pertenece del todo, y dar un paso más hacia la libertad emocional.

Acompañar a una persona en su camino emocional es para mí un acto sagrado de suma responsabilidad. Me lo tomo con total seriedad, presencia y respeto. Cada historia que llega a mí me importa profundamente. Así que decidí estudiar Psicología, desde un enfoque integrador, para seguir creciendo y sostener con aún más profundidad a quienes me eligen.

Estoy comprometida con tu proceso, y también con el mío.



[@jandi.terapeuta.transpersonal](https://www.instagram.com/jandi.terapeuta.transpersonal)

Instagram



[@jandira_rodriguez](https://www.tiktok.com/@jandira_rodriguez)

TikTok



www.jandirarodriguez.com

Sitio Web



[+34644262947](https://wa.me/34644262947)

Whatsapp