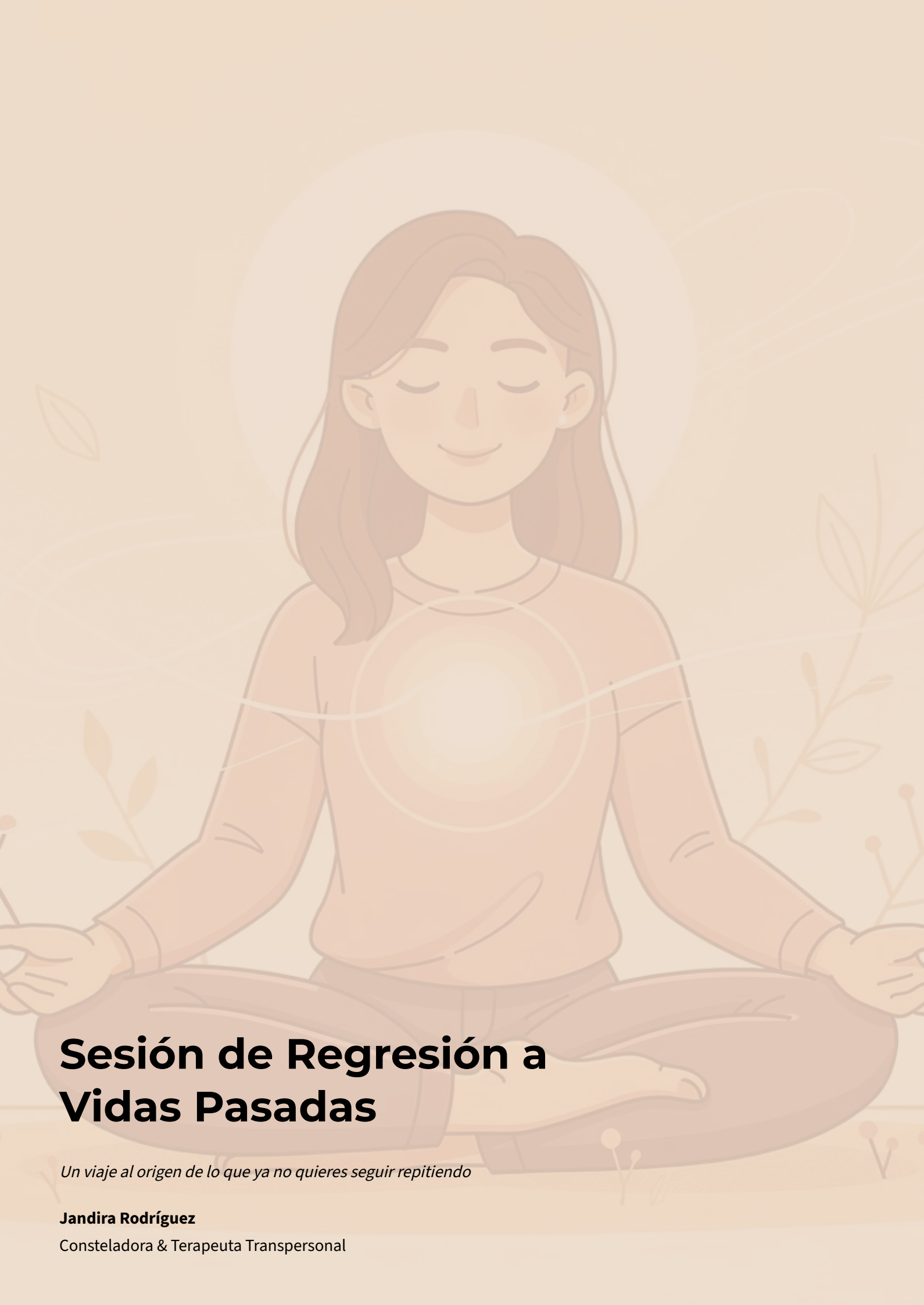




Sesión de Regresión a Vidas Pasadas

Un viaje al origen de lo que ya no quieres seguir repitiendo

Jandira Rodríguez

Consteladora & Terapeuta Transpersonal

¿Qué es una regresión a vidas pasadas?

Una regresión a vidas pasadas es una sesión terapéutica guiada en la que, a través de un estado de relajación profunda, accedes a memorias o imágenes del alma que pueden estar influyendo en tu vida presente. No se trata de una práctica de entretenimiento ni de simple curiosidad: es una herramienta de sanación profunda que se trabaja con intención, conciencia y respeto.

Este proceso puede ayudarte a comprender patrones que se repiten en tu vida, miedos sin origen aparente, vínculos intensos o conflictos que no encuentran explicación en tu historia actual.

¿Cómo trabajo este proceso?

Utilizo hipnosis ericksoniana, un enfoque suave, seguro y completamente consciente. No perderás el control en ningún momento. Durante toda la sesión permanecerás despierta/o, con plena conciencia de lo que ocurre; simplemente accedes a un estado de relajación profunda que te permite ir más allá de la mente consciente.

Lo que puedes esperar durante la sesión:

Inducción

Inducción progresiva a un estado de calma y apertura interior

Exploración

Exploración guiada de imágenes, sensaciones o escenas que emergen de forma natural

Acompañamiento

Acompañamiento terapéutico durante todo el proceso, con presencia y seguridad

Integración

Integración al final de la sesión: comprensión, cierre y anclaje a tu presente con constelaciones.



Tú tienes el control total en todo momento. Si en algún punto deseas salir del proceso, lo haces. Mi rol es acompañarte, nunca conducirte a ningún lugar que no quieras ir.

Beneficios de una sesión de regresión

Cada proceso es único. Algunos de los beneficios más frecuentes que observo en las personas que acompaño:



Comprensión de patrones

Comprensión de patrones emocionales, relacionales o de conducta que se repiten sin explicación aparente



Alivio de miedos

Alivio de miedos, fobias o bloqueos que no tienen origen claro en la vida presente



Sanación de vínculos

Sanación de vínculos intensos o de dinámicas difíciles con personas cercanas



Claridad de propósito

Mayor claridad sobre el propósito de vida y el camino que el alma ha venido a recorrer



Liberación del pasado

Liberación de culpas, cargas o votos del pasado que siguen activos en el presente



Paz e integración

Profundo encuentro contigo misma/o y con tu historia más amplia. Sensación de paz, integración y nuevas perspectivas tras la sesión

¿Cómo saber si es el momento de una regresión?

Más allá de la intuición, hay situaciones concretas de vida que suelen ser una llamada de esta herramienta. Presta atención si reconoces alguna de estas en ti:

- Tienes miedos o fobias que no logras explicar y que aparecieron sin un trauma conocido en esta vida
- Sientes una atracción o rechazo muy intenso hacia ciertas personas, culturas, épocas históricas o lugares, sin motivo aparente
- Repites los mismos patrones en tus relaciones afectivas, aunque hayas trabajado en ti misma/o
- Hay un dolor, una tristeza o una sensación de pérdida que sientes como muy antigua, más grande que tu propia historia
- Tienes sueños recurrentes con personas desconocidas, paisajes o situaciones que se sienten muy reales
- Sientes que hay algo que debes ‘saldar’ o completar, sin saber exactamente qué es
- Existe un bloqueo en tu vida (económico, amoroso, de salud, creativo) que persiste a pesar de múltiples herramientas
- Tu intuición te lleva hacia esta herramienta, aunque la mente racional no encuentre una razón lógica

Condiciones para trabajar juntas/os

Para que esta sesión tenga el impacto sanador que mereces, te pido que se cumplan las siguientes condiciones:

Edad mínima: 25 años

La regresión a vidas pasadas requiere un nivel de madurez emocional y psicológica que permita integrar la experiencia de forma sana. Por eso no trabajo este proceso con personas menores de 25 años.

Venir con un tema concreto

La regresión no es un viaje por curiosidad. Para que el proceso tenga dirección y profundidad terapéutica, necesito que llegues con una intención clara: un patrón que quieres comprender, un miedo que quieres liberar, una relación que no entiendes, un bloqueo persistente. Cuanto más concreta sea tu intención, más profunda y útil será la sesión.

Apertura y disposición

No es necesario creer en vidas pasadas para que el proceso funcione. Sí es necesario llegar con apertura, sin expectativas rígidas y con disposición a observar lo que emerja, sea lo que sea.

Inversión

La sesión individual de regresión a vidas pasadas tiene una duración de **90 minutos aproximadamente**, incluyendo la inducción, el proceso y la integración posterior.

España / Europa

99 €

Estados Unidos

110 USD

Perú

199 soles

El pago se realiza de forma anticipada para confirmar tu cita. Una vez realizada la reserva, te envío un formulario de preparación y las indicaciones para llegar en el mejor estado posible a nuestra sesión.

Paypal

@jandirarodriguez

Bizum España

644262947

Scotiabank Perú: A nombre de Jandira Rodríguez

Cuenta Ahorro Soles: Número de cuenta: 0807436050

Código de Cuenta Interbancario: 00925520080743605015

RESERVA TU SESIÓN AQUÍ:

<https://tidycal.com/jandirarodriguez/regresionvidaspasadas>

Conócame



Mi nombre es Jandira Rodríguez, soy peruana 100% y hace algunos años la vida me trajo a vivir a España, donde hoy acompaño a mujeres de distintas partes del mundo en sus procesos de transformación interior.

Durante muchos años sentí que había cosas en mí que no entendía. Me esforzaba en cambiar, pero los patrones seguían. Hasta que descubrí las constelaciones familiares y herramientas valiosas de crecimiento personal, todo empezó a tener sentido. Comprendí que mucho de lo que vivía no era solo mío. Que cargaba dolores, historias, mandatos y silencios que venían de mucho más atrás e incluso de otras vidas.

Desde entonces me dedico a acompañar a otras personas a hacer ese mismo camino: mirar lo que duele, abrazar lo que fue, integrar y soltar lo que no nos pertenece del todo, y dar un paso más hacia la libertad emocional.

Acompañar a una persona en su camino emocional es para mí un acto sagrado de suma responsabilidad. Me lo tomo con total seriedad, presencia y respeto. Cada historia que llega a mí me importa profundamente. Así que decidí estudiar Psicología, desde un enfoque integrador, para seguir creciendo y sostener con aún más profundidad a quienes me eligen.

Estoy comprometida con tu proceso, y también con el mío.



@jandi.terapeuta.transpersonal

Instagram



@jandira_rodriguez

TikTok



www.jandirarodriguez.com

Sitio Web



+34644262947

Whatsapp