

An illustration in a soft, painterly style showing a woman with long dark hair tied back, wearing an orange sweater, sitting and looking towards a young girl. The girl has dark hair with bangs and is wearing a light-colored sweater, sitting cross-legged and looking back at the woman. They are both smiling gently. The background is a warm, light orange with faint, stylized shapes of clouds and foliage.

PROGRAMA

Camino de la Niña Interior®

Un viaje de 11 encuentros para sanar las heridas de tu infancia y volver a la mujer que eres hoy

Jandira Rodríguez

CONSTELADORA & TERAPEUTA TRANSPERSONAL

¿Llevas tiempo sintiéndote así?

Te exiges mucho, aunque los demás digan que haces las cosas bien

Te cuesta recibir amor sin esperar que desaparezca o venga con condiciones

Hay una voz dentro de ti que te dice que no eres suficiente, que no mereces

Cuidas de todos, pero cuando necesitas cuidado no sabes cómo pedirlo

Reaccionas de formas que no entiendes — y luego te criticas por ello

Tienes la sensación de que estás repitiendo la historia de tu madre — y no quieres

Si alguna o varias de estas frases te resuena, es posible que haya una niña dentro de ti que aún espera ser vista.

"Lo que no se sana en la infancia no desaparece. Se convierte en el patrón con el que construimos nuestra vida adulta."

Qué es este programa

El proceso más profundo que ofrezco

En 11 sesiones individuales recorreremos juntas el camino desde el reconocimiento de tus heridas hasta la integración de una nueva forma de estar en el mundo — más libre, más tuya, más entera.

No es un proceso rígido. Es una hoja de ruta que adapto a tu historia, tu ritmo y tu momento vital. Porque cada mujer llega con una historia única — y merece un acompañamiento que la trate como tal.

Este programa combina:



Trabajo con la niña interior y reparentalización



Análisis transaccional



Coaching transpersonal



Herramientas de regulación emocional e integración

Tu camino de sanación de 11 sesiones en 6 fases

Cada fase tiene su propio ritmo y profundidad. Avanzamos cuando tú estás lista — no antes.

01 • Me Encuentro

Nos conocemos y creamos el espacio seguro. Recorro contigo tu historia y tu árbol familiar. Esta primera sesión ya mueve cosas.

1

2

02 • Apego y heridas

Identificamos y nombramos las heridas de la infancia que siguen activas hoy: abandono, rechazo, traición, humillación, injusticia.

3

03 • Mis disparadores, creencias limitantes

Entendemos cómo esas heridas se expresan en tus relaciones, decisiones y cuerpo. Ver el patrón es el primer paso para cambiarlo.

4

04 • Roles, pensamientos distorsionados, límites

Trabajamos la capacidad de protegerte, elegirte, decir no desde el amor y no desde el miedo. Los límites son la forma en que te respetas.

5

05 • Mis heridas profundas

El núcleo del proceso: heridas de rechazo, abandono, humillación, injusticia, desvalorización y miedo cada una con trabajo consciente y reparentalización. El trabajo más transformador.

6

06 • Mi Nueva Yo

Integramos la transformación. ¿Quién eres ahora? ¿Qué ciclos se cierran aquí? Cerramos desde un lugar nuevo — más libre, más tú.



Regalo al completar el proceso: Una sesión individual de regresión a vidas pasadas — una experiencia que profundiza e integra todo el trabajo realizado.

Este programa es para ti si...

- Tuviste una infancia difícil y sientes que todavía condiciona tu presente
- Tienes patrones de autoexigencia, autocrítica o dificultad para recibir amor
- Tus relaciones íntimas reflejan heridas que reconoces pero no sabes cómo soltar
- Ya has hecho trabajo terapéutico y sientes que queda algo más profundo por ver
- Quieres ser la mujer que rompe los ciclos — por ti y por quienes vengan después
- Sientes que ya es tu momento de sanar de raíz

Modalidad



Online

Videollamada (Google Meet) desde donde estés



Duración

60-90 minutos por sesión



Ritmo

Una sesión cada semana

Inversión

El mismo acompañamiento, adaptado al contexto económico de cada país.

999 EUR

España / Europa

O 3 cuotas de €350

1159 USD

Estados Unidos

O 3 cuotas de 405 USD

S/ 1999

Perú

O 3 cuotas de 690 soles

Paypal

@jandirarodriguez

Bizum España

644262947

Scotiabank Perú: A nombre de Jandira Rodríguez

Cuenta Ahorro Soles: Número de cuenta: 0807436050

Código de Cuenta Interbancario: 00925520080743605015

PAGO CON TARJETA DE CRÉDITO DISPONIBLE SOLO PARA PERÚ AQUÍ: <https://jandirarodriguez.com/servicios/>

¿Lista para comenzar tu proceso?

Si aún no estás seguro/a, agenda tu sesión de claridad de 30 minutos **GRATUITA** con Jandira.

[Haz clic aquí para reservar tu sesión de claridad](#)

Conócame



Mi nombre es Jandira Rodríguez, soy peruana 100% y hace algunos años la vida me trajo a vivir a España, donde hoy acompaño a mujeres de distintas partes del mundo en sus procesos de transformación interior.

Durante muchos años sentí que había cosas en mí que no entendía. Me esforzaba en cambiar, pero los patrones seguían. Hasta que descubrí las constelaciones familiares y herramientas valiosas de crecimiento personal, todo empezó a tener sentido. Comprendí que mucho de lo que vivía no era solo mío. Que cargaba dolores, historias, mandatos y silencios que venían de mucho más atrás e incluso de otras vidas.

Desde entonces me dedico a acompañar a otras personas a hacer ese mismo camino: mirar lo que duele, abrazar lo que fue, integrar y soltar lo que no nos pertenece del todo, y dar un paso más hacia la libertad emocional.

Acompañar a una persona en su camino emocional es para mí un acto sagrado de suma responsabilidad. Me lo tomo con total seriedad, presencia y respeto. Cada historia que llega a mí me importa profundamente. Así que decidí estudiar Psicología, desde un enfoque integrador, para seguir creciendo y sostener con aún más profundidad a quienes me eligen.

Estoy comprometida con tu proceso, y también con el mío.

[@jandi.terapeuta.transpersonal](#)

Instagram

[@jandira_rodriguez](#)

TikTok

[www.jandirarodriguez.com](#)

Sitio Web

[+34644262947](#)

Whatsapp