



PROGRAMA

Ikigai sistémico®

5 sesiones para descubrir tu propósito de vida y atreverte a vivirlo.

Para personas en transición que saben que hay algo más y están listos para encontrarlo.

Jandira Rodríguez
Consteladora & Terapeuta Transpersonal

¿Te reconoces en alguna de estas sensaciones?

Tienes una vida que funciona, pero algo no termina de encajar y no sabes nombrarlo

Sientes que estás en el lugar equivocado — en el trabajo, en la carrera, en la vida que construiste

Tienes talentos y capacidades que no estás usando — y eso te pesa

Sabes que quieres algo diferente, pero el miedo o la duda te frenan antes de empezar

Sientes que lo que haces no conecta con quién realmente eres

Estás en una transición — cambio de trabajo, de etapa, de país — y quieres que sea con sentido

Si alguna de estas frases te resuena, no estás perdido/a. Estás listo/a y tu alma lo sabe.

"Tu ikigai no está escondido. Está cubierto por capas de miedo, mandatos ajenos y decisiones tomadas desde la supervivencia — no desde el alma."

¿Qué es este programa?

El ikigai es el concepto japonés que describe aquello por lo que vale la pena levantarse cada mañana. La intersección entre lo que amas, lo que haces bien, lo que el mundo necesita y aquello por lo que te pagarían.

Pero encontrar esa intersección no es solo un ejercicio racional. Muchas veces hay bloqueos más profundos que impiden verla: mandatos familiares, miedos heredados, lealtades inconscientes al sistema que nos dijeron que debíamos seguir.

Por eso este programa combina el mapa del ikigai con el trabajo sistémico de constelaciones familiares. Para que el propósito que descubras no sea solo intelectual — sino verdaderamente tuyo.

Los 4 círculos de tu Ikigai

Lo que AMAS

Tus pasiones, lo que te hace que el tiempo pase volando sin que te des cuenta.

Lo que SABES HACER

Tus talentos, habilidades naturales y aprendidas

Lo que el MUNDO NECESITA

Tu contribución, el impacto que quieres tener

Por lo que te PAGARÍAN

Tu sostenibilidad económica, el valor que generas

5 sesiones para encontrar tu ikigai

Cada sesión tiene un foco claro:

1

MI MISIÓN

Exploraremos **qué necesita el mundo de ti** y cuál es la contribución que tu alma desea ofrecer. A través de ejercicios profundos descubrirás qué temas te movilizan, qué injusticias te duelen y qué te inspira servir.

Constelación: miraremos **tu lugar en el sistema familiar** para reconocer la fuerza que recibes de quienes vinieron antes.

2

MI VOCACIÓN

Identificaremos **los talentos naturales y dones** que ya viven en ti. Muchas veces aquello que hacemos con facilidad es justamente lo que estamos llamados a compartir.

Constelación: observaremos **las lealtades familiares que pueden expandir o bloquear tu vocación**.

3

MI PROFESIÓN

Aquí aterrizamos el propósito en la realidad. Exploraremos **cómo tus talentos pueden convertirse en un servicio o actividad profesional sostenible**.

Constelación: miraremos **tu relación con el trabajo, el dinero y el éxito dentro de tu sistema familiar**.

4

MI PASIÓN

Conectaremos con aquello que **enciende tu energía vital**, lo que te entusiasma y te hace sentir vivo/a. Muchas veces la pasión estuvo presente desde la infancia.

Constelación: integraremos **al niño interior y los sueños que quizá fueron olvidados o postergados**.

5

MI IKIGAI: PROPÓSITO DE VIDA

En esta sesión uniremos todas las piezas: **misión, vocación, profesión y pasión**.

Crearemos tu **mapa personal de IKIGAI** para que tengas claridad sobre tu propósito y los siguientes pasos para vivirlo.

Constelación final: **alineación sistémica con tu propósito de vida**.

Modalidad



Online

Videollamada (Google Meet) desde donde estés



Duración

60-75 minutos por sesión



Ritmo

Una sesión cada semana

Inversión

El mismo acompañamiento, adaptado al contexto económico de cada país.

499 EUR

España / Europa

O 2 cuotas de 260 €

579 USD

Estados Unidos

O 2 cuotas de 300 USD

S/ 899

Perú

O 2 cuotas de 475 soles

Paypal

@jandirarodriguez

Bizum España

644262947

Scotiabank Perú: A nombre de Jandira Rodríguez

Cuenta Ahorro Soles: Número de cuenta: 0807436050

Código de Cuenta Interbancario: 00925520080743605015

PAGO CON TARJETA DE CRÉDITO DISPONIBLE SOLO PARA PERÚ AQUÍ:

<https://jandirarodriguez.com/servicios/>



¿Listo/a para comenzar tu proceso?

Si aún no estás seguro/a, agenda tu sesión de claridad de 30 minutos **GRATUITA** con Jandira.

Haz clic aquí para reservar tu sesión de claridad

¿Y después del Ikigai?

Muchas mujeres descubren en este proceso que hay heridas más profundas que también quieren sanar. El Programa Ikigai conecta de forma natural con el Programa Esencial (constelaciones familiares) o el Programa Niña Interior, según lo que vaya emergiendo en el proceso. INFO EN EL LINK DE LA BIO DE INSTAGRAM O PÍDEME LA INFO POR WHATSAPP O DM

"Tu propósito no es algo que inventas. Es algo que recuerdas."

Hay mujeres que pasan años buscando fuera lo que ya estaba dentro. Este programa es para quien está lista para mirar hacia adentro — con profundidad y con método.

Si algo en ti se ha movido leyendo esto, confía en eso.

Conócame



Mi nombre es Jandira Rodríguez, soy peruana 100% y hace algunos años la vida me trajo a vivir a España, donde hoy acompaño a mujeres de distintas partes del mundo en sus procesos de transformación interior.

Durante muchos años sentí que había cosas en mí que no entendía. Me esforzaba en cambiar, pero los patrones seguían. Hasta que descubrí las constelaciones familiares y herramientas valiosas de crecimiento personal, todo empezó a tener sentido. Comprendí que mucho de lo que vivía no era solo mío. Que cargaba dolores, historias, mandatos y silencios que venían de mucho más atrás e incluso de otras vidas.

Desde entonces me dedico a acompañar a otras personas a hacer ese mismo camino: mirar lo que duele, abrazar lo que fue, integrar y soltar lo que no nos pertenece del todo, y dar un paso más hacia la libertad emocional.

Acompañar a una persona en su camino emocional es para mí un acto sagrado de suma responsabilidad. Me lo tomo con total seriedad, presencia y respeto. Cada historia que llega a mí me importa profundamente. Así que decidí estudiar Psicología, desde un enfoque integrador, para seguir creciendo y sostener con aún más profundidad a quienes me eligen.

Estoy comprometida con tu proceso, y también con el mío.



[@jandi.terapeuta.transpersonal](https://www.instagram.com/jandi.terapeuta.transpersonal)

Instagram



[@jandira_rodriguez](https://www.tiktok.com/@jandira_rodriguez)

TikTok



www.jandirarodriguez.com

Sitio Web



[+34644262947](https://wa.me/34644262947)

Whatsapp